

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а

Гигиеническое обучение

- гигиеническое обучение (сантехминимум) для работников общепита, торговли, коммунального и бытового обслуживания, туристических фирм, фармации, воспитателей и преподавателей, водителей автотранспортных средств и др.
- личные медицинские книжки (представить фото 3x4)
- санитарные правила, информационные материалы на электронном носителе по желанию заказчика.
- памятки для населения на безвозмездной основе.

Консультационный центр для потребителей

- Разрешение конфликтных ситуаций, связанных с покупкой некачественного товара или оказанием некачественной услуги.
- Санитарно-эпидемиологическая и товароведческая экспертиза некачественного товара или услуги.

Режим работы

Пн-Пт 9.00-16.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной
Тел. 236-48-04

Пн-Пт 9.00-17.00
обед 12.00-13.00
Сб, Вс выходной
Тел. 236-48-77

Лаборатория по исследованию клещей

г.Пермь, ул. Лебедева, 26

Часы работы в эпидсезон:

пн.-пт. 8.00-20.00

сб.-вс. 9.00-21.00

тел. 260-28-69

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

г. Пермь, ул. Куйбышева, 50 а

[www. 59.rospotrebnadzor.ru](http://www.59.rospotrebnadzor.ru)

Телефон: 236-48-04

Эл. почта: go-fgu@mail.ru



Отдел гигиенического обучения и консультационных услуг

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

Клещевой боррелиоз или болезнь Лайма



ПАМЯТКА
ДЛЯ
НАСЕЛЕНИЯ

Клещевой боррелиоз

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма, Лайм-боррелиоз) – это инфекционное заболевание, передающееся через укус иксодового клеща. Характеризуется поражением различных органов и систем: кожи, нервной системы, сердца, суставов.

Название заболевания произошло от возбудителя – микроорганизма под названием боррелия, переносчиком которого являются клещи. Второе название «болезнь Лайма» появилось в 1975г., когда в небольшом городке Лайм в США были зарегистрированы случаи заболевания.

В природных условиях естественным резервуаром боррелий являются животные: грызуны, олени, коровы, козы, лошади и т.д. Переносчиком служат иксодовые клещи, которые заражаются при сосании крови инфицированных животных.

Инкубационный период клещевого боррелиоза составляет - от 2 до 30 дней, в среднем - 2 недели. Больной человек не заразен для окружающих.

Основные клинические проявления заболевания.

Различают три стадии заболевания.

Первая стадия характеризуется общими и местными проявлениями. К общим симптомам относят: головную боль, боли ломоту в мышцах, и суставах, повышение температуры тела до 38°C, озноб, тошноту, рвоту, общее недомогание. **В месте укуса клеща образуется кольцевидное покраснение. Это типичный признак боррелиоза - кольцевидная мигрирующая эритема.**

Эритема держится от нескольких дней до месяца. Затем самостоятельно исчезает, на месте эритемы остается шелушение и пигментация.



Во вторую стадию заболевания возбудитель разносится по всему организму. Возбудитель боррелиоза может оседать практически в любом органе, поэтому клинические проявления второй стадии обычно очень разнообразны. В первую очередь страдает нервная и сердечно-сосудистая системы. Поражение нервной системы характеризуется выраженной головной болью, светобоязнью, повышенной чувствительностью к раздражителям, умеренным напряжением затылочных мышц, значительной усталостью. Возможны эмоциональные расстройства, бессонница, нарушение памяти и внимания. Часто поражается лицевой нерв, что проявляется асимметрией лица, слезотечением, нарушением слуха. Поражение сердца и сосудов характеризуются одышкой, болями в груди, сердцебиением, головокружением, сыпью на коже по типу крапивницы, вторичными мелкими кольцевыми эритемами, лимфоцитомой и др.

Если клещевой боррелиоз не лечить, то он переходит в хроническую форму, с постепенным волнообразным ухудшением состояния.

В третьей стадии (через несколько месяцев, а иногда и лет после начала заболевания) развиваются хронические воспалительные поражения суставов (Лайм-артриты), кожи (атрофические дерматиты), хронические поражения нервной системы, сердца.

Профилактика.

В ее основе лежат обычные, элементарные правила предосторожности в местах жизнедеятельности клещей и насекомых:

- отправляясь в лес, на дачу, надевайте одежду светлых тонов; на такой одежде хорошо виден ползущий клещ;

- на территории жилой зоны проводите мероприятия по уничтожению теплокровных прокормителей, в первую очередь грызунов, (дератизационные мероприятия) и переносчиков заболевания - таежных клещей (акарицидные мероприятия);

- обработайте одежду противоклещевыми средствами («Рефтамид таежный», «Москитол-антиклещ», «Гардекс-антиклещ» и т.д.);

- проводите само- и взаимоосмотр;

- при отдыхе на природе и в лесу выбирайте для ночлега места недоступные для клещей.



Что делать если клещ укусил?

Обнаружив впившегося клеща, срочно обратитесь за медицинской помощью. Если больница находится далеко, постарайтесь удалить клеща с помощью пинцета методом выкручивания или осторожно ниточкой. Не заливайте клеща маслом или бензином. Насекомое надо сохранить живым, чтобы исследовать на содержание бактерии. Поместите насекомое в емкость с крышкой и доставьте в лабораторию по исследованию клещей. Следите за информацией о месте размещения лаборатории и времени ее работы.